

# Minnesota 4-H

Sanadka 4-H: 2016-2017



## Foomka Isdiwaangelinta / Qoritaanka

Magaca Naadiga ama Hawsha aad

ka qeyb qaadaneyso: \_\_\_\_\_

Magaca Awoowaha: \_\_\_\_\_

(Magaca waa kan kuu noqonaya astaanta)

Telefoonka Qoyska: \_\_\_\_\_

Ilmeylka Qoyska: \_\_\_\_\_

Fadlan buuxi ka dibna  
foomka ku soo celi  
shaqaalaha xafiiska.

### Macluumaadka Xubinta \* buuxi dhamaan xogta lagaa doonayo

*Magaca Qofka:		*Magaca Aabaha:	
*Magaca Awoowaha:		limeyl	
*Cinwaanka		*Magaalada, Gobolka iyo Nawaaxiga (Zip)	
*Taariikhda Dhalashada		*Jinsiga (rag iyo dumar)	<input type="checkbox"/> Lab <input type="checkbox"/> Dhedig
*Telefoonka Aasaasiga ah:		Telefoonka Gacanta ee xubinta	
Waxa aan doonayaa in fariimaha qoraalka ah la iigu soo diro	<input type="checkbox"/> Haa <input type="checkbox"/> Maya	Shirkadda Telefoonka - telefoonka gacanta ayaa loogu baahan yahay	

### Waalidka / Mas'uulka 1 \* buuxi dhamaan xogta lagaa doonayo

*Magacaaga iyo kan awoowaha		Telefoonka Gacanta	
Telefoonka shaqada			

### Waalidka/mas'uulka ubadka 2

Magacaaga iyo kan awoowaha		Telefoonka Gacanta	
Telefoonka shaqada		Telefoonka guriga	

### Mas'uulka Labaad ee Qoyska (Wixii waraaqo ah ma loo soo dirayaa qofkan mas'uulka qoyska ah? Haa Maya)

Magaca Qoyska		Magaca Qofka:	
Telefoonka Aasaasiga ah:		limeyl	
Cinwaanka		Magaalada, Gobolka iyo Nawaaxiga (Zip)	

### Cidda Lala Xiriirayo Xaaladda Degdegga ah (Qofka lala xiriirayo haddii aan la heli karin waalidka/mas'uulka ubadka)

Magacaaga iyo kan awoowaha		Telefoonka/guriga/shaqad a/telefoon kale	
Telefoonka Gacanta		Xiriir	

## Xogta Diiwaangelinta Bulshada \* buuxi dhamaan xogta lagaa doonayo

<b>*Qowmiyadda</b>	Ma ka soo jeedaa qowmiyadda Hisbaanigga? <input type="checkbox"/> Maya <input type="checkbox"/> Haa (Fadlan caddee labada qowmiyadda iyo midabkaaga)
<b>Qowmiyadda</b>	<input type="checkbox"/> Caddaan <input type="checkbox"/> U dhashay Haaway ama Jasiiradaha kale ee baasifigga <input type="checkbox"/> Madoow <input type="checkbox"/> Eeshiyaan <input type="checkbox"/> Ameerikaan Indiyaan ama u dhashay Alaska <input type="checkbox"/> Waxa aan doorbidayaa in aanan sheegin
<b>* Degaan</b>	<input type="checkbox"/> Beeraleey (dhul tuueed lagu iibiyo waxyaabaha beeraha ka soo baxa) <input type="checkbox"/> Magaalo yar oo ay ku nool yihiin wax ka badan 50,000 <input type="checkbox"/> Magaalo < 10,000 oo aan beeraley aheyn <input type="checkbox"/> Bartmaha magaalada oo ka badan 50,000 <input type="checkbox"/> Tuulo/Magaalo 10,000 - 50,000 iyo nawaaxigeeda
<b>Ciidamada gaashaandhigga</b>	<input type="checkbox"/> Waalidkey ayaa ka tirsan ciidamada gaashaandhigga <input type="checkbox"/> Walaalahey ayaa ka tirsan ciidamada gaashaandhigga
Qeybta/Taliska	<input type="checkbox"/> Ciidamada Cirka <input type="checkbox"/> Gashaandhigga <input type="checkbox"/> Ilaalada Xeebaha <input type="checkbox"/> Cagta <input type="checkbox"/> Badda / <input type="checkbox"/> Hawlgala ah <input type="checkbox"/> Daraawiishta <input type="checkbox"/> Keydka
<b>* Fasalka</b>	<b>* Magaca Dugsiga</b>

# Magaca Xubinta

Sanadka 4-H: 2016-2017



**UNIVERSITY OF MINNESOTA**  
**EXTENSION**

## Xogta Isdiiwaangelinta Xogta bulshada (sii socda)

Ma markii ugu horeysay oo qof qoyskiina ka tirsan uu ka qeyb qaatay 4-H?

Haa  Maya

Waxa aan jecelnahay in aan si hagaagsan u fahamno dhalinyarada aan la xiriirino barnaamijka 4-H. Jawaabta aad ka bixisaan waxa ay noqoneysaa mid qarsoodi ah waxaana loo isticmaalayaa oo kaliya kooxda 4-H ee aad ka tirsan tihiiin degmada iyo gobolka oo dhan si aan u cabirno in la gaaray haadafkii laga lahaa ee isu keenidda dhalinyarada kala duwan.

Fadlan dooro dakhliga qoyskiina soo galay 12kii bilood ee ugu dambeeyey:

- Ka yar \$15,000
- \$15,000 – 24,999
- \$25,000 – 34,999
- \$25,000 – 44,999
- \$45,000 – 49,999
- \$50,000 – 74,999
- \$75,000 – 99,000
- \$100,000 iyo ka badan
- Waxa aan doorbidayaa in aanan sheegin

Fadlan dooro heerka ugu sareeya ee waxbarashada uu ka gaaray waalidka/mas'uulka ilmaha ee qoyska:

- Ima khuseyso ama ma garanayo
- Qayb dugsiga sare ah
- Dhameystay dugsiga sare ama shahaadada GED
- Qeyb kuleejo ah oo ay ka mid tahay xirfad/ tababar farsamo
- Ka qalan jabiyeey kuleejo ama Jaamacad (laba ama afar sano dhameystay)
- Ka qalan jabiyeey/tababar xirfadeed
- Waxa aan doorbidayaa in aanan sheegin macluumaadkaan.

## Macluumaadka Caafimaadka \* buuxi dhamaan xogta lagaa doonayo

Fadlan si sax ah uga xog waran soona koob. Marka ay dhacdo xaalad degdeg ah, tani waa macluumaadka kaliya ee markiiba la heli karo.

\*Ma jiraan xaalad caafimaad oo ay muhim tahay in shaqaalaha barnaamijku ogaadaan si ay kaaga faa'iideystaan una hubiyaan nabadgelyada iyo caafimaadka.

- Ma jirto xaalad caafimaad oo khuseysa ka qeybgalahan.
  - Haa, Ka qeybgalahan waxa lagu sheegay naafo ka ah, naafo ka ah dhinaca waxbarashada dabeecadda ama cudurada dhimirka ayaa la igu sheegay.
- > **Haddii ay HAA tahay, fadlan sanduuqa hoose ku faahfaahi .**

Faahfaahinta xaaladda caafimaadka/faahfaahintaas oo ay ka mid tahay calaamadaha iyo waxyaabihii lagugula taliyey. (e.g. dhisme lagu geli karo kuraasta dadka naafada ah).

\*Cunto gaar ah oo aad cunto miyaa jira?

- Ma jirto cunto gaar ah oo u baahan yahay ama uu codsanayo ka qeyb galahan.
  - Haa, ka qeybgalahan cunto gaar ah ayuu doonayaa ama u codsanayaa xasaasiyada la xiriirta cuntada (sida lawska), cuntada qaar uusan cuni karin (ka maran gluten), nooc gaar ah (sida khudaarta) ama uusan cunin cuntada qaar diinta darteed.
- > **Haddii ay HAA tahay, fadlan sanduuqa hoose ku faahfaahi .**

Faahfaahinta nooca cuntada/sharaxaadeeda.

\*Ka qeybgalahan xasaasiyad miyuu ka qabaa ama waa kaa reeban tahay daawada ama wixii noocaas ah?

- Ma laha xasaasiyad ka qeyb galahan
  - Haa, ka qeyb galahan waxa uu xasaasiyad ka qabaa daawada ama waxyaabaha la xiriira.
- > **Haddii ay HAA tahay, fadlan sanduuqa hoose ku faahfaahi.**

Faahfaahin la xiriirta xasaasiyadda oo ay ka mid yihiin nooca xasaasiyadda, calaamadaha iyo daawada uu u qaato.

\*Ka qeyb galahan ma leeyahay xaalad caafimaad oo u baahan daaweyn (oo ay ka mid tahay daawda afka lagu buufiyo)?

- Ka qeyb galahan uma baahna wax daawo ah.
  - Haa, caawinaad ayuu u baahan yahay qaadashada daawada
  - Haa, qofkani wuu qaadan karaa daawada
- > **Haddii ay HAA tahay, fadlan sanduuqa hoose ku faahfaahi.**

Faahfaahinta daawada oo ay ka mid tahay magaca daawada (daawooyinka), ujeedada loo qaato iyo sida loo qaato.

\* Ma u dhameystiran yahay ka qeyb qaataha talaalka teetanada?

- Maya  Haa  Ma hubo
- \_\_\_\_/\_\_\_\_/\_\_\_\_ Taariikhda talaalka (haddii la garanayo)

\* Ka qeyb galahan ma leeyahay xaalad caafimaad oo u baahan daryeel gaar ah? (sida makiinadda CPAP)

\*Maya, Ka qeyb galahan malaha xaalad caafimaad oo u baahan daryeel gaar ah?

\*Haa, Ka qeyb galahan waxa uu leeyahay xaalad caafimaad oo u baahan daryeel gaar ah oo aan lagu soo xusin qayebihii hore?

---> **Haddii ay HAA tahay, fadlan sanduuqa hoose ku faahfaahi.**

Xaalad caafimaad dheeraad ah oo u baahan daryeel gaar ah, fadlan halkan ku faahfaahi.

**4-H waa isku dayid waxyaabo cusub; waxa aad ka heli kartaa mashaariic cusub oo ku xiiso galiya.**

**Si aad u ogaato mashaariicda, la xiriiir xaafiiska degaankaada ama soo booqo**

[www.4-H.umn.edu/projects](http://www.4-H.umn.edu/projects)

## **Isdiiwaangelinta Midabeynta** *(da'a yarta xanaanada caruurta ilaa fasalka 2)*

- Midabeynta: Barashada Barnaamijka 4-H

## **Diiwaangelinta Mashruuca:** *(da'a yarta fasalka 3 iyo wixii ka sareeya)*

fadlan calaamad ku hor qor mashruuca aad jeceshahay in aad ka qeyb qaadato sanadkan. Waa in aad iska diiwaan gelisaa ugu yaraan hal mashruuc. Waxaa laga yaabaa in lagugu martiqaado in aad ka qeyb qaadato xafado ama bandhigyo oo lagu soo wargeliyo taasoo ku xiran mashruuca aad dooratay. Waxaa lagugu dhiirigelinayaa in aad buuxsio diiwaanka mashruuca kasta oo aad doorato. Weydii horjoogaha naadiga ama shaqaalaha haddii wax su'aal ah qabto.

- |  |  |  |
|--|--|--|
| <input type="checkbox"/> Xidigiska                       | <input type="checkbox"/> Faakihada   | <input type="checkbox"/> Korinta Digaaga (& shimbiraha)  |
| <input type="checkbox"/> Ciyaaraha Biyaha                | <input type="checkbox"/> Cilmiga Macdanta                                      | <input type="checkbox"/> Dunta gacanta lagu tolo         |
| <input type="checkbox"/> Hilibka                         | <input type="checkbox"/> Riyaha – Caanaha                                      | <input type="checkbox"/> Bakaylaha                       |
| <input type="checkbox"/> Bushkuleetiyada                 | <input type="checkbox"/> Riyaha – Hilibka                                      | <input type="checkbox"/> Cilmiga roobotikada             |
| <input type="checkbox"/> Mukulaasha                      | <input type="checkbox"/> Xiriirka Caalamiga ah                                 | <input type="checkbox"/> Amaanka                         |
| <input type="checkbox"/> Horumarinta Qoyska iyo Caruurta | <input type="checkbox"/> Caafimaadka   | <input type="checkbox"/> Isku Kalsoonaanta               |
| <input type="checkbox"/> Dhalashada                      | <input type="checkbox"/> Degaanka Guriga                                       | <input type="checkbox"/> Idaha                           |
| <input type="checkbox"/> Dharka iyo Tolitaankiisa        | <input type="checkbox"/> fardaha (oo ay ka mid tahay Cilmiga Fardaha)          | <input type="checkbox"/> Ciyaaraha                       |
| <input type="checkbox"/> Kombiyuutarada                  | <input type="checkbox"/> Tababarka fardaha                                     | <input type="checkbox"/> Toogashada/Maareynta Duurjoogta |
| <input type="checkbox"/> Barashada Macaamiisha           | <input type="checkbox"/> Qori ka boodka Fardaha                                | <input type="checkbox"/> Dukaanada (alwaaxda ama biraha) |
| <input type="checkbox"/> Farshaxanka & Sawirka           | <input type="checkbox"/> Dhireynta Guryaha                                     | <input type="checkbox"/> Makiinadaha Yaryar              |
| <input type="checkbox"/> Cilmiga Beeraha                 | <input type="checkbox"/> Dhexdooda ah  | <input type="checkbox"/> Tolmada                         |
| <input type="checkbox"/> Waxyaabaha laga sameeyo caanaha | <input type="checkbox"/> cawska iyo Simidda Dhulka                             | <input type="checkbox"/> Cagaf cagaf                     |
| <input type="checkbox"/> Eyda                            | <input type="checkbox"/> Xayawaan sida geela u eg kana gaaban (lab iyo dhedig) | <input type="checkbox"/> Beeraha Qudaarta                |
| <input type="checkbox"/> Korontada                       | <input type="checkbox"/> Farshaxanka Cirbadaha                                 | <input type="checkbox"/> Cilmiga Caafimaadka Xayawaanka  |
| <input type="checkbox"/> Naqshadeynta                    | <input type="checkbox"/> Bandhigga Farshaxanka                                 | <input type="checkbox"/> Fiidyowga                       |
| <input type="checkbox"/> Barashada cayayaanka            | <input type="checkbox"/> Xayawaanka Guri Joogta ah                             | <input type="checkbox"/> Biyaha iyo Dhulka Qoyan         |
| <input type="checkbox"/> Barashada Xayawaanka            | <input type="checkbox"/> Sawir Qaadista  | <input type="checkbox"/> Baayolajiga Duurjoogta          |
| <input type="checkbox"/> Barashada degaanka              | <input type="checkbox"/> Cilmiga Dhirta & Ciidda                               | <input type="checkbox"/> Hogaaminta Dhalinyarada         |
| <input type="checkbox"/> Ciyaaraha Kaluumaysiga          | <input type="checkbox"/> Baradhada   |  |
| <input type="checkbox"/> Dhireynta                       |  |  |
| <input type="checkbox"/> Cuntada iyo Nafaqada            |  |  |
| <input type="checkbox"/> kheyraadka keymaha              |  |  |



- Xeerarka hab dhaqanka** Waxa aan akhriyey, ogolaaday, in aan u hogaansamo Hab Dhaqanka u degsan barnaamijka Minnesota 4-H ee Jaamacadda Minnesota 4-H) **Hab Dhaqanka Dhalinyarada IYO Hab Dhaqanka Waalidiinta** oo ay ka mid tahay horudhaca iyo faahfaahinta dabecadaha la iga filayo. Waxa aan fahamsanahay waxyaabaha la iga filayo inta aan ka tirsanahay Minnesota 4-H. Waxa kale oo aan fahamsanahay in jabinta sharciyada u degsan ay KEENI KARTO ciqaab iyada oo ciqaabtaas la igu qaadayo inta aan ka tirsanahay 4-H. Waxa aan ogolaaday in ay ciqaabta go'aan ka gaaraan barnaamijka 4-H ee Horumarinta Dhalinyarada ee Jaamacadda Minnesota. (*FIIRO GAAR AH: Waxa aad barta internetka ka heli kartaa Hab Dhaqanka Minnesota 4-H ee [www.4-H.umn.edu/policy](http://www.4-H.umn.edu/policy) ama iyada oo la daabacay xafiiska degmada .)*)
- Ogolaanshaha Caafimaadka** Haddii uu dhaawac dhaco ama ay soo baxdo xaalad caafimaad inta lagu jiro hawsha ama dhacdooyinka, waxaa lagu fidinayaa adeeg caafimaad iyada oo waalidka/mas'uulka ilmaha loo wargelinayo sida ugu dhaqsaha badan. Waxa aan ogolaaday waxyaabaha soo socda: (a) taariikhda caafimaadka iyo daawada aan qaatay ee aan soo gudbiyey in ay sax tahay waxaana ay xubintu heysataa ogolaansho ah inuu ka qeyb geli karo dhamaan waxyaabaha sida lagu xusay. Waxa aan fahamsanahay in ay mas'uuliyad iga saaran tahay in aan soo sheego isbedel kasta (oo ay ka mid tahay xaaladeyda caafimaadka, ceymiska caafimaadka, ama xayiraad la igu soo rogo) int aan ku jiro barnaamijka iyo ka hor dhaqdhaqaaq kasta oo aan ka qeyb qaadanayo; (b) haddii dhaawac i gaaro ama aan xanuunsado, waxa aam shaqaalaha iyo dhakhaatiirta u ogolaaday in ay i daaweyaan ama igu sameeyaan nidaam caafimaad sida ay ugu arkaan muhiim; c) Waxa aan u ogolaaday in ay tusaan diiwankeyga caafimaadka ee muhimka u ah in la i daaweeyo, dhakhtar kale la ii diro, bixinta kharashka caafimaadka, aniga oo (d) fahamsan in aan mas'uul ka ahay kharashka caafimaadka aniga oo ogolaaday in aan bixinayo kharashka caafimaadka iyo wixii ka baxsan kharashka ay bixiyaan ceymiska shilalka ee 4-H.
- Ogolaanshaha Gaadiidka** Waxa aan ilmahayga yar u ogolaaday in uu raaco gaadiidka marka uu u socdo ama ka sii socdo waxyaabaha la xiriira 4-H iyo dhacdooyinka 4-H sanadka oo dhan. Looma baahna in koox ahaan gaadiidka loo raaco si aad uga qeyb qaadato 4-H waxaana fahamsanahay in aan ilmahayga geysan karo haddii aan sidaas doonayo. Waxa aan fahamsanahay in ilmahayga laga doonayo inuu raaco dhamaan xeerarka u degsan raacista gaadiidka waxaana layga filayaa inuu raaco tilmaamaha uu siiyo wadaha gaadiidka ama horjoogaha la socda gaadiidka. Waxa aan fahmay oo aan kala hadlay ilmahayga (i) in ay raaci doonaan gaari ay wadaan dad waaweyn oo laga doonayo in ay xirtaan suunka marka uu sodo gaariga. (ii) laga filayo in ay ixtiraamaan gaari ay raacaan iyo dadka la socda inta safarka lagu jiro (iii) in ay ku nagadaaan kursiyadooda oo aan qashqashaadin wadaha gaariga. Waxa aan garawsanahay in ay khatar ku jirto raacidda gaadiidka ee ilmaha oo dhimasho iyo dhaawac labadaba ka iman karo taasoo ka dhalaata shil ay galaan, wadayaasha kale oo ku dhaca ama waxyaabo kale oo ku dhaca. Waa la ila socodsiiyey khatarta noocas ah si fiican baanan uga dharagsanahay khatarta ku jirta lagana yaabo in kharash loo galo haddii uu dhil dhaco, ama dhaawac ka soo gaaro haddii aan ogolaado yio haddii kalaba.
- Ogolaanshaha Saaxaafadeedka** Waxa aan Minnesota 4-H ama wakiiladeeda u ogolaaday in ay sawir, fiidyow ama cajalad iga duubi karaan oo ay u isticmaali karaan warbaahinta, xilligan la joogo ama mustaqbalka barnaamijyadooda waxbarashada si ay u xayeesiiyaan 4-H. Minnesota 4-H waxba looma raacanayo in ay soo bandhigaan oo xayeysiin ka soo saaraan ama si gaar ah ugu isticmaalaan iyaga oo aan bixineyn wax magdhaw ah ama aan siineyn tixgelin dheeraad ah. (*FIIRO GAAR AH: [Mackuumaad ku saabsan sida loo diido in sawir lagaa qaado oo aad ogolaashahaan uga noqon la xiriir shaqaalaha. www.4-H.umn.edu/county](http://www.4-H.umn.edu/county)*)
- Qarsoodi ka Dhigista** Xiriirka iyo macluumaadka caafimaadka ee la igu weydiistay Foomka Isdiiwaaan Gelinta iyo Bogga Ogolaanshaha waa mid qarsoodi ah. Macluumaadkaas waxaa loo isticmaalayaa sida uu hadba muhim ugu yahay inuu ka caawiyo xubnaha xaaladda degdegga ah, si uu u xaqiijiyo in uu si nabadgelyo ah uga qeyb qaato barnaamijka 4-H una gudbiyo macluumaadka ku saabsan xubnaha ee barnaamijka 4-H. Sharci ahaan waajib kuguma aha in aad bixiso macluumaadka lagu weydiistay. Waxaa laga yaabaa in aan lagu ogolaan, inkastoo, 4-H ama barnaamij gaar ah haddii aadan bixin macluumaadka lagu weydiistay. Macluumaadkaaga waxaa lala wadaagayaa 4-H iyo Jaamacadda Minnesota ee isticmaalka kor lagu soo sheegay iyadoo ay suurtagal tahay in hay'ado kale oo ka baxsan lala wadaago xaalado go'an sida uu ogol yahay sharciga gobolka iyo kwua dawladaha dhexe. (*FIIRO GAAR AH: Minnesota 4-H macluumaadka barta internetka waxa uu ka kooban yahay magaca qofka, magaca awoowaha, magaca waalidka/mas'uulka ilmaha, fasalka, naadiga, degmadfa iyo sida aad uga qeyb qaadaneyso (magaca dhacdata, meelaynta, abaalmarinta, iwm)*)
- Mas'uuliyad Ka Dhaafidda** Waxaa intaas dheer, In aan ogolaaday in dhamaan waxyaabaha kala duwan ee la isticmaalayo dhismayaasha ee la xiriira hawlaha 4-H oo ay ka mid tahay gaadiidka lagu tagayo loogana soo noqonayo hawlahaas, in ay qofka/qoyska oo u bareeray khatarta ka iman karfa iyada oo maamulka Jaamacadda Minnesota, saraakiishiisa, wakiiladiisa, shaqaalihisa, hogaamiyayaashiisa, iyo xubnaha barnaamijka 4-H ay san mas'uul ka aheyn wixii magdhaw ah, qaansheegasho ah, dhaawac ah, talaabo uu keeno falkooda, wax kasta oo ay tahay, oo aniga iyo qoyskayga ama hantideyda ka soo gaara ee ka dhasha ka qeyb galka barnaamijka 4-H/dhacdooyinka ama dhismayaasha lagu qabto barnaamijka aniga/inaga oo si cad u muujineyna in aana u heysan oo aan loo qabsan karin kana dhaafeyna wixii mas'uuliyad ah ee ka saaran maamulka Jaamacadda Minnesota, saraakiishiisa, wakiiladiisa, shaqaalihisa, hogaamiyayaashiisa, iyo xubnaha barnaamijka 4-H ay san mas'uul ka aheyn wixii magdhaw ah, qaansheegasho ah, dhaawac ah, talaabo uu keeno falkooda, wax kasta oo ay tahay oo ay ka mid tahay laakiin aan ku koobneyn dhamaan falalka ama dhaqdhaqaaqa uu dayac ka yimid yahay Jaamacadda Minnesota, mid kasta oo ka mid ah barnaamijyada 4-H, shaqaalaha, wakiiladooda ama deegayaashooda. Anaga/aniga kama aynaan dhaafin falalka ay ula yimaadaan si bareer ah shaqsiyaadka iyo hay'adaha oo falalkaas u geysta si doonistooda ka dhaafidaana looma qaadan karo inuu ku jiro falalka noocaas ah.

Foomka oo aad saxiixo, waalidka/mas'uulka ilmaha waxa uu ogolaaday in macluumaadka meshaan ku xusan ee is diiwaangelinta uu yahay mid dhameystiran oo sax ah; waalidka/mas'uulka ilmaha waxa kale oo uu ogolaaday hadalka kor ku xusan oo isaga ama iyada laga qoray iyo xubnaha kalaba ah haddii ay da'doodu tahay sideed iyo toban sano ama ka weyn uu ogol yahay in mac luumaadka halkan ku xusn yahay mid dhameystiran oo sax ah, haddii uu ka yar yahay 18 sano uu u hogaansamo xeerarka Hab Dhaqanka.

\_\_\_\_\_  
Saxiixa Bukaanka

\_\_\_\_\_  
Taariikh

\_\_\_\_\_  
Saxiixa Waalidka/Mas'uulka

\_\_\_\_\_  
Taariikh

\_\_\_\_\_  
Saxiixa Waalidka/Mas'uulka

\_\_\_\_\_  
Taariikh