

# Macluumaadka

## QAYBTA MACLUUMAADKA

1. Xasuusnoow, rugta caafimaadka ilmahaaga ayaad ka heli kartaa akhbaarta la xiriirta waalid noqoshada caafimaadka leh. Kala hadal caafimaadka ilmahaaga iyo koritaankiisa. Anshaxa ilmahaagu waxay ku tusi kartaa calaamado dhib muujin kara una baahan in dhaqtarka loo sheego.
2. Wac qadka diirinta waalidka (612) 813-6336 wixii su'aal ah ee ka qabta asluubta ama korintaankiisa. Diirinta Waalidku waa adeeg telefoon lagulana tashto Children's Hospitals and Clinics. Waqtigan, adeeggan luuqadda Ingiriiska keliya ayaa lagu heli karaa. Luuqadaha Spanish, Hmong, iyo Soomaali, qoysaska waxaa lagu dhiiri geliyaa inay wacaan khadka 2-1-1 ee hay'adda United Way. Haddii aan luuqaddaada laga helin 2-1-1, wac 1-800-543-7709.
3. Wac qadka INFO-U 1-800-525-8636 si aad u maqasho arimo badan oo la xiriira waalidka, loona kala soocay da' iyo mawduuca. Akhbaarta oo Ingiriis ah, taabo 100. Akhbaarta oo Soomaali ah, taabo 400. Koobiga daabacadda waxaa laga heli karaa internetka markaad teybgareyso cinwaanka [www.extension.umn.edu/info-u](http://www.extension.umn.edu/info-u). Adeeggaan waa lacag la'aan waxaana bixiya University of Minnesota Extension Service 24 saac maalin walba, 7 maalmood asbuucii.

