

# ME NYUAM TXAWJ KAWM NTAWV

(2 xyoos thiab 6 hli mus txog 5 xyoos)

## KEV LOJ HLOB PAUB TAB THIAB KEV COB QHIA

Cov me nyuam txawj kawm ntawv no yuav sim ua nkaus li tus neeg loj. Tab sis, lawv kuj xav ua li tseem yog koj tus me nyuam mos thiab.

- Cov me nyuam txawj kawm ntawv no xav ua ub ua no rau lawv tus kheej, txawm yog lawv tsis paub tias yuav ua li cas los xij.
- Cov me nyuam txawj kawm ntawv no xav sim thiab cam txog cov cai uas lawv tsis xav kom muaj.
- Cov me nyuam txawj kawm ntawv no muaj qhov xav ntau. Lawv yuav ntshai qhov tsaus, ntshai tsiaj, ntshai dab, thiab ntshai lwm yam.
- Cov me nyuam txawj kawm ntawv no nyiam ua tus koj thiab nyiam qhia lwm tus ua.
- Cov me nyuam txawj kawm ntawv no yuav ntsia koj nruj. Qhov koj ua yuav qhia rau lawv ntau dua li koj cov lus.
- Cov me nyuam txawj kawm ntawv no xav ua kom koj zoo siab.

## NIAM TXIV COV LUS NUG

### Txoj kev cob qhia zoo tshaj rau kuv tus me nyuam txawj kawm ntawv no yog li cas?

- Hlub koj tus me nyuam ntau li ntau tau.
- Qhia rau me nyuam paub thaum nws koj tau raws li koj hais.
- Tso cov khoom yuav raug me nyuam nyob xu kev.
- Sim ua kom raws caij txhua hnuv.
- Nug koj tus kheej seb me nyuam yeej tsis mloog lus los yog nws sim kawm txog tej yam.
- Koj yuav tsum koj li koj xav kom me nyuam koj.
- Qhia qhov tseeb thiab qhov ncaj thaum koj xav kom me nyuam ua dab tsi.
- Xyuas kom tseeb txog qhov me nyuam yuav ua tau.
- Siv sij hawm los nrog koj tus me nyuam, xws li ua si es cia nws ua tus koj.
- Qhia rau me nyuam paub thaum koj pom nws ua tau zoo.
- Qhia koj tus me nyuam tias nws yuav ua li cas rau thaum nws chim siab.
- Thaum me nyuam muaj kev nyuaj siab, cia nws mus so.
- Piav cov cai tias yuav tshwm sim li cas yog tsis ua raws li tus cai.
- Coj kom xwm yeem nkaus. Xyuas qhov koj kom me nyuam ua seb nws ua li cas lawm.

## TSWV YIM RAU NIAM TXIV

### Qhia tias yuav ua li cas rau lub tsam thawj nyuaj siab.

Yog koj tsis xav koj koj tus me nyuam mus tom tsev kuaj mob, khw muag khoom noj, los yog lwm qhov

chaw tsam nws lam tsis mloog hais, nov yog tej yam yuav tau sim.

- Ua ntej neb mus, nrog koj tus me nyuam tham txog qhov koj xav kom nws mloog lus li cas. Xws li, qhia nws tias koj xav kom nws zaum hauv lub laub, thiab txhob nug txog qhov xav yuav khoom hauv khw.
- Sim tsis txhob coj koj tus me nyuam mus tej qhov chaw twg thaum koj paub tias nws yuav nkees los yog tshaib plab.
- Nqa khoom noj txom ncauj thiab khoom ua si nrog.
- Yog koj tus me nyuam muaj teeb meem thaum nyob hauv khw los yog tom chaw kuaj mob, rov qhia nws txog cov cai. Nug kom nws qhia koj seb tsim nyog nws yuav mloog lus li cas.
- Qhia rau koj tus me nyuam paub tias koj zoo siab rau nws npaum li cas thaum nws mloog lus heev.



*“Lub caij pw mas yog qhov nyuaj tshaj. Thaum lub caij kuv muab me nyuam mus pw tag, kuv twb nkees heev tsis xav ua dab tsi li lawm.”*

## TSIS MUS PW RAW LUB CAIJ PW

Ib qhov zoo tshaj uas koj yuav ua tau rau koj thiab me nyuam yog yuav tsum mus pw kom muaj caij.

- Txiav txim seb lub caij twg me nyuam yuav tsum mus pw.
- Pib npaj me nyuam mus pw li 30 feeb los sis 1 teev ua ntej lub caij pw.
- Npaj muab me nyuam da dej, noj khoom txom ncauj, txhuam hniav, thiab hais dab neeg ua ntej thaum mus pw. Thaum no tsis txhob ua si nchav lawm xws li sib txhom los yog sib mos.
- Sim ua li koj tau npaj ua rau txhua hmo.

**Koj tus me nyuam puas ntshai  
thaum tsaus ntuj?**

Nrog me nyuam tham txog qhov nws ntshai. Qhov koj tus me nyuam ntshai yeej muaj tiag rau nws: Tsis txhob lam hem nws. Taws teeb tseg los yog taw teeb cia ib chim. Tej tug me nyuam yuav tsis ntshai yog lawv vov daim pam lawv nyiam los yog muaj lawv cov tsiaj roj hmab nrog lawv pw. Pab koj tus me nyuam kawm kom paub txog qhov nws ntshai rau lub caij tsaus kuj yuav pab tau nws tsis ntshai txog lwm yam thiab.

Yog koj sim coj me nyuam mus pw raws caij thawj zaug, koj yeej paub tias yuav muaj tej qhov kev cov nyom.

- Koj tus me nyuam pheej tawm tas zog hauv nws lub chav pw los. Yuav tsum ua li koj tau hais thiab maj mam coj nws rov qab mus pw. Tej zaum koj yuav tau ua li no ob peb zaug.
- Cov me nyuam feem coob yeej muaj lub caij lawv ntshai qhov tsaus. To taub tias qhov koj tus me nyuam ntshai no yeej muaj tiag, thiab koj yuav tau pab kom nws tsis txhob ntshai.
- Siv cov teeb taws pom kev zem zuag los yog taws teeb tseg rau hauv chav tsev.
- Tej tug me nyuam siv sij hawm ntev pw thiaj tsaug zog. Kam koj tus me nyuam nyeem ntawv los yog tham nrog nws cov tsiaj roj hmab ua si.
- Koj tus me nyuam yuav tsum kaj siab hlo pw tsaug zog. Tej no kuj yuav txawv rau txhua tus me nyuam. Sim nrhiav txoj hau kev los pab koj tus me nyuam kom nyob kaj siab lug. Kom me nyuam maj mam ua pa, maj mam hu yas suab, los yog puag tus me nyuam roj hmab pw.
- Tej tsam qhov koj txhob cia me nyuam pw thaum tav su ntev kuj yuav pab tau nws tuaj dab ntub rau lub caij pw.

## NCAUJ XIM



*“Txawm kuv  
yuav sim  
npaum li cas  
los, kuv tus me  
nyuam muaj 4  
xyoos yeej tsis  
kam noj cov  
khoom kuv  
muab rau nws  
lub phaj. Kuv  
tsis xav ua  
ntau yam  
khoom noj.”*

Qhov muaj tus ncauj xim tsis nyiam noj dab tsi nyob hauv tsev yeej ua txhua puas noj nyuaj kawg li. Npaj puas noj kom txaus:

- Muab ntau yam khoom noj zoo los rau koj tus me nyuam xaiv.
- Yog koj tus me nyuam tsis kam noj hom tshiab, muab me me rau nws lub phaj. Hais kom nws sim noj me ntsis seb nws puas xis.
- Txhob kom me nyuam yuav tsum noj tas cov zaub mov hauv nws lub phaj.
- Tej tug me nyuam tsis nyiam ob peb hom zaub sib xyaw ua ke. Koj tus me nyuam yuav kam noj ib qho mov thiab ib qho pob kws, tab sis yuav tsis kam noj yog muab sib xyaw ua ke.
- Tej tug me nyuam yuav hais tias lawv tsau plab heev lawm es lawv thiaj tsis noj hmo, tab sis lawv ho muaj plab ntim cov khoom noj qab zib. Sim siv tus cai tias lawv yuav tsum tau noj hmo kom tsau ua ntej lawv noj cov khoom qab zib.
- Nco ntsoov tias qhov xis ncauj no yuav txawj hloov. Ib hnuv nws yuav ua rau koj ceeb tias cas nws kam noj yam zaub nws ib txwm tsis nyiam noj ntawd.



### **Pab ua hauj lwm hauv chav ua noj.**

Koj tus me nyuam txawj kawm ntawv no yeej nyiam pab ua hauj lwm hauv chav ua noj. Cia koj tus me nyuam pab npaj seb yuav ua noj li cas. Pab kom nws paub xaiv txog yam zaub yuav noj mus pab tau

lub cev. Koj tus me nyuam yuav kawm tau ntau heev, thiab yuav xav tias qhov nws nyiam noj kuj tseem ceeb.

## NIAM TXIV COV LUS NUG



### **Yam khoom noj txom ncauj twg thiaj yog yam noj pab tau lub cev?**

Muab cov kua txiv thiab dej dawb sib npaug zos coj los tov ua dej qab zib. Txhob muab khob noom qab zib rau me nyuam noj, tab sis muab yav qos daj (carrots), txiv tsawb qhuav, nplais txiv ab paum (apple), los yog cov txiv nklej (grapes) phua ob sab rau nws noj. Txhob muab tshiaj (chips), tab sis muab tshij (cheese) los yog khev kawm (crackers) rau nws noj. Hais txog cov khoom noj txias, sim muab kua txiv tso hauv khob ntawv tso saum freezer.

Nov yog tswv yim ntxiv:

- Paub meej tias tsim nyog koj thiab koj tus me nyuam yuav muab zaub mov ntau npaum li cas rau lub phaj. Me nyuam tsis xav tau phaj loj li tus neeg laus.
- Me nyuam tsis xis ncauj li koj. Txhua zaus me nyuam tsis nyiam hom zaub tsw muaj ceem xws li, dos, los yog tej zaub uas muaj cov kob los yog cov lwg uas lawv tsis tau pom dua.
- Qhov me nyuam tshaib plab rau hnuv no es ho noj me ntsis rau lwm hnuv los kuj tsis ua li cas.
- Me nyuam lub plab me dua tus neeg laus lub. Lawv yuav noj tsawg dua, tab sis yuav noj tsis tu ncu.

- Pab koj tus me nyuam xaiv cov khoom noj txom ncauj zoo rau nws txhua hnuv.
- Nrog koj tus kws kho mob tham seb koj tus me nyuam noj puas txaus.

## TSWV YIM RAU NIAM TXIV

### Ua mov txeej.

Koj yuav pab tau me nyuam noj puas hmo kom tsis txhob txeej. Siv lub hau khwb khob los khwb, siv me nyuam cov tais diav noj mov, thiab siv lub tais uas muaj tus ntug siab. Tshoom me nyuam lub rooj zaum kom siab li lub rooj noj mov yuav ua rau nws noj mov tsis txeej.



*“Kuv hais tias ‘tsis tau,’ kuv tus me nyuam hais tias ‘tau.’ Vim li cas txhua yam tsuas yog kev cov nyom nkaus xwb?”*

## KEV TSIS SIB HAUM

Cov niam txiv yuav npau taws txhua zaus yog me nyuam tsis kam ua li hais. Thaum koj npau taws lawm, koj tus me nyuam los kuj npau taws tib yam nkaus. Thaum koj xav kom me nyuam ua dab tsi, cia kom nws xaiv. Xws li lub caij da dej, txhob nug tias, “koj puas tau mus da dej?” Tab sis hais tias, txog sij hawm da dej lawm. Koj xav tau cov dej ua npuas xab npus los yog dej qhuav xwb?”

Siv cov lus yooj yim thaum nrog me nyuam tham. Hais qhov ncaj thiab qhia qhov tseeb txog qhov koj xav kom me nyuam ua. Xws li tsis txhob hais tias, “khaws cov khoom sw tsev no mus cia,” tab sis hais tias, “kuv xav kom koj khaws cov nplov (block) thiab muab coj mus cia rau hauv lub thawv ntim koj cov khoom ua si.”

Tej zaum qhov koj nws ua kiag yuav zoo tshaj qhov hais kom nws ua. Koj tau hais me nyuam ob peb zaug kom zaum noj nws plus hmo, tab sis nws pheej qoj cev tom chav ua noj nkaus xwb. Tsis txhob hais lus lawm thiab ua tib zoo tshem nws lub phaj mov tawm ntawm rooj mov. Yog nws hais tias nws xav noj mov, hais kom nws zaum li tus xav noj mov tso mam muab nws lub phaj mov rov rau nws noj. Ntau zaus, nws yuav tsum los zaum rau nws lub rooj xwb.

Tsis txhob ntaus nqi dab tsi txog tej qhov kev coj. Koj tsis tas yuav hais txhua yam txog qhov me nyuam ua. Tej zaum me nyuam yuav ua tej yam koj tsis nyiam vim nws xav kom koj ntsia nws. Yog koj tsis quav ntsej li, tej zaum me nyuam kuj yuav tsis coj li ntawd ntxiv lawm. Txuag koj lub zog rau tej teeb meem loj me ntsis.

### TSWV YIM RAU NIAM TXIV

#### **To taub txog qhov me nyuam xav.**

Thaum me nyuam chim siab, npau taws, los yog tu siab, sim qhia rau nws paub tias koj to taub nws zoo. Hais rau nws tias, “Kuv yeej pom tias koj chim siab.” Tej zaum tsuas hais li no xwb los nws yeej zoo siab los yog rub tau siab ntev lawm. Qhov paub txog me nyuam qhov kev xav no tsis txhais tias “yus swb nws” los yog hais tias nws coj yog lawm.

## NIAM TXIV COV LUS NUG

### “Coj mus nyob ib qho” yog dab tsi?

Coj mus nyob ib qho txhais tias tshem me nyuam tawm ntawm qhov chaw kub ntxhov los yog qhov hais tsis mloog mus rau lwm qhov. Coj mus nyob ib qho yuav ua rau niam txiv thiab me nyuam lub siab nqig tau. Saib nqe hais txog cov tswv yim “coj mus nyob ib qho” nyob nraum qab phau ntawv no.

## ZIS LAV

---



*“Kuv xav tias kuv tus me nyuam muaj 5 xyoos tsis tsim nyog zis lav rau lub caij no lawm.”*

Cov me nyuam feem coob yeej pw ib hmos tsis tso zis rau thaum lawv pib mus kawm ntawv los yog tom qab ntawd. Me nyuam tub siv sij hawm ntev dua me nyuam ntxhais. Yog koj tus me nyuam npau taws vim qhov zis lav no, qhia rau nws paub tias thaum nws loj me ntsis nws yuav tsis zis lav lawm. Txhob xam ua tej yam loj.

Qhov yuav tau ua tam sim no:

- Txhob cia haus dej los yog lwm yam kua txiv ua ntej mus pw.
- Siv cov ris hnav tuaj hauv qab uas siv ib zaug tag pov tseg.
- Siv cov ntaub pua chaw kom dej txeem tsis tau.
- Kom me nyuam tso zis ua ntej mus pw.

Tsa me nyuam mus tso zis thaum ib tag hmo yuav ua rau nws nyuaj siab tshaj qhov nws sawv. Yog koj tseem txhawj, koj yuav tau nrog me nyuam tus kws kho mob tham.

## YWS (Whining)

Ib txhia me nyuam yws thaum lawv xav tau tej yam dab tsi, lwm cov yws thaum lawv nkees. Kev yws no yog qhov me nyuam xav kom koj cuab pob ntseg rau nws. Nov yog tej yam koj yuav ua tau.

- Thaum koj tus me nyuam pib tsis txaus siab thiab yws rau qhov nws xav tau tej yam uas nws yuav tsis tau, muab nws khawm puag thiab qhia rau nws tias koj yeej xav kom nws tau, tab sis vim nws tseem yuav tsis tau. Tej zaum koj yuav tau hais li no ob peb zaug.
- Yog tias nws tseem pheej yws, rub lub siab ntev tawm mus lwm qhov.
- Qhov tsis txhob pub yws, qw, ua nyuj, ntaus, los yog txhob cia rau nws coj tsis zoo yog qhov tseem ceeb. Yog me nyuam tau yam nws xav tau thaum nws ua li no, nws yuav coj tus cwj pwm zoo li no mus.

*“Kuv yuav  
ua tau dab tsi  
rau kuv tus  
me nyuam  
muaj 5  
xyoos? Qhov  
nws ua ces  
yog pheej yws  
tag zog  
xwb.”*

### TSWV YIM RAU NIAM TXIV

#### **Pom thaum me nyuam ua tau zoo.**

Qhia nws tias koj nyiam qhov nws coj tau zoo.

Qhuas thiab muab kev zoo siab rau yuav pab kom me nyuam to taub txog qhov koj xav kom nws ua.

Yog koj muaj lwm yam lus nug txog koj tus me nyuam txoj kev loj hlob paub tab rau lub hnuv nyoog no, nrog cov laus tham, nrog me nyuam tus kws kho mob tham los yog xyuas cov kev pab nyob rau sab nraum qab ntawm phau ntawv no.