



Desarrollo y disciplina

En esta etapa, los niños pequeños se vuelven independientes y van aprendiendo de sus experiencias de vida del mundo que los rodea. En esta edad los niños pequeños:

- Necesitan explorar, correr, subir y tocar. Se pueden molestar cuando usted trata de controlarlos.
- Saben lo que quieren y se lo dirán. Se pueden frustrar cuando usted no entiende lo que le dicen.
- Miran lo que hacen los otros niños y copian. Imitarán lo que vean de usted, de familiares y de personajes de la televisión o del cine.
- Quieren hacer lo que ellos quieren, pero necesitan de su ayuda cuando se frustran o de su protección ante el peligro.
- Necesitan disciplina, es decir, enseñarles a controlar gradualmente sus impulsos cuando quieren tocar, probar, saltar, correr y subirse a algún lado.

LOS PADRES Y MADRES PREGUNTAN

¿Cómo disciplinar a mi hijo pequeño?

- Demuéstrele mucho afecto a su hijo pequeño.
- Siempre encuentre algo positivo de lo que hace, diciéndole que “sí” está bien.
- Hágale saber a su hijo cuando se porta bien.
- Nunca le pegue ni lo sacuda.
- Ponga fuera de alcance las cosas peligrosas para su hijo.
- Cuando su hijo quiera algo que no le pueda dar, consuélalo por su desilusión o frustración y déle algo que le interese y que pueda tener.
- Trate de mantener una rutina diaria.
- Los padres tienen que estar en todo momento junto a su hijo para frenarlo cuando sea necesario.
- Cuando se canse o sienta que está perdiendo el control de la situación, tómese un descanso.
- Pregúntese si su hijo se está comportando mal o simplemente está tratando de aprender algo nuevo.
- Si ha tomado una mala decisión sobre el comportamiento de su hijo, admita que ha cometido un error y discúlpese.
- Compórtese de la manera que usted quiere que su hijo se comporte. Si usted grita, su hijo también gritará.
- Asegúrese de tener la atención de su hijo. Sea específico y directo cuando le pida a su hijo que haga algo.
- Sea realista respecto a lo que su hijo pequeño puede hacer y lo que no puede hacer sólo.