




Estimados padres y madres:

El trabajo más importante que usted puede llegar a tener es el de ser padre o madre. La crianza de su hijo influirá tanto en él como en usted. Ser padre tiene sus recompensas y desafíos. Usted puede influir en el tipo de persona que será su hijo o hija en el futuro. También tiene la oportunidad de recibir sonrisas, abrazos y besos, de reírse a menudo, de jugar y de ver crecer a su hijo o a su hija. A menudo se preguntará si hizo o dijo lo correcto, como así también se dirá que podría haber hecho mejor las cosas.

Los padres aman a sus hijos y quieren lo mejor para ellos. Sin embargo, los hijos no vienen con un manual de instrucciones y no siempre responden o se comportan de la manera que los padres quieren. Algunas veces, en el momento que usted piensa que ya entiende las cosas, su hijo o hija pasa de una etapa de desarrollo a la otra, y lo que funcionaba antes, ahora ya no funciona más. La etapa nueva trae nuevas alegrías y desafíos.

*Enseñando a crecer: Una guía para padres y madres* le brinda información y herramientas, haciendo referencia a experiencias comunes, para ayudarlo en la crianza de su hijo o hija, desde que es bebé hasta finalizar los primeros años de la edad escolar.

Las reglas utilizadas en este libro promueven un desarrollo positivo en los hijos y una relación positiva de padres e hijos. No recomendamos



los castigos corporales. El castigo corporal no promueve un desarrollo positivo y puede llevar a otros problemas. Los hijos criados sin recibir castigos corporales, crecen con una salud mental mejor, se sienten más seguros en sí mismos y tienen menos estrés. Lo que estamos tratando de lograr es una buena salud. Hay muchas reglas diferentes al castigo corporal que promueven un desarrollo positivo y ayudan a los hijos a aprender a controlarse a sí mismos, a comportarse como se espera y adecuadamente.

Hay muchos otros recursos en su comunidad y vecindario para ayudarlo a disciplinar de una manera positiva – por ejemplo, el médico o la maestra de su hijo, la enfermera de salud pública, la oficina de Extensión y el educador del programa de *ECFE* (sigla en inglés que corresponde a *Early Childhood and Family Education*) por medio de la escuela pública.

Se aprende a ser padre o madre. Las personas tienen sus ideas de cómo ser padres en base a la manera en que ellos fueron criados, por medio de libros, revistas, periódicos, Internet, televisión, talleres, médicos y otros profesionales, amigos y familiares. Su trabajo como padre o madre es seleccionar la información y encontrar las reglas y el apoyo que le servirá mejor a usted y a su hijo. El objetivo es llegar a ser el mejor padre o madre que pueda ser.

¡Disfrute ser padre o madre!